

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ «МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 6»  
(ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»)

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора  
ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»

В.В. Агинова



«07» октября 2021 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
Первичная медико-профилактическая помощь населению

Трудоёмкость обучения: 144 часа (144 ЗЕТ)  
Форма обучения: Очная

Москва  
2021

## АННОТАЦИЯ

### Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации Первичная медико-профилактическая помощь населению

<b>УМК</b>	Все вопросы специальности
<b>Трудоемкость обучения</b>	144 ЗЕТ (144 академических часа)
<b>Объем заочной части, ЗЕТ</b>	
<b>Форма обучения</b>	Очная
<b>Требования к уровню профессионального образования</b>	Среднее профессиональное образование по специальности: «Сестринское дело»
<b>Дополнительное профессиональное образование</b>	Программы профессиональной переподготовки по специальности «Сестринское дело» при наличии среднего профессионального образования по одной из специальностей «Акушерское дело», «Лечебное дело», «Сестринское дело»
<b>Продолжительность обучения</b>	144 часа – 8 недель
<b>Количество человек в группе</b>	25 человек
<b>Цель программы</b>	Совершенствование профессионального уровня специалистов здравоохранения в рамках формируемой ими образовательной траектории по специальности «Сестринское дело» для улучшения качества оказания первичной медико-профилактической помощи.
<b>Планируемые результаты обучения</b>	<p>Реализация программы направлена на удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, обеспечение соответствия квалификации медицинских работников со средним профессиональным образованием меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды, совершенствовании компетенций, необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.</p> <p>Программа предназначена для медицинских сестер, выполняющих работу по оказанию медико-профилактической помощи населению.</p> <p>Совершенствуемые компетенции:</p> <p>ПК-1 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни</p> <p>ПК-2 Оказание медицинской помощи в экстренной форме</p> <p>Учебный план программы освещает большинство разделов специальности сестринское дело</p> <p>В рамках освоения Программы представлены следующие темы:</p> <p>Раздел №1.1 Здоровый человек и его окружение</p> <p>Раздел №1.2 Сестринское обеспечение профилактических мероприятий</p> <p>Раздел №1.3 Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению</p> <p>Раздел №2.1 Оказание медицинской помощи в экстренной форме</p> <p>Раздел №3.1 Ведение медицинской документации, в том числе с использованием информационных технологий</p>

<p><b>Дистанционные образовательные технологии</b></p>	<p>Программа реализуется с применением дистанционных образовательных технологий (далее – ДОТ) – вебинаров, видеоконференций и онлайн-чатов. Для реализации ДОТ применяется лекционный материал в текстовой форме, мультимедийные презентации по темам, материал тестового контроля. Трудоемкость обучения с применением ДОТ – 100 академических часов.</p> <p>В «Системе дистанционного обучения» ГБПОУ ДЗМ «МК № 6» на официальном сайте <a href="http://medcollege6.ru">medcollege6.ru</a> слушатели проходят обучение в личном кабинете по персональному логину и паролю. Слушателям предоставляют доступ к лекционному (текстовому) и мультимедийному видеоматериалу. Результаты обучения слушатели могут увидеть в личном кабинете. Для обучения в дистанционном формате слушатель должен иметь свободный доступ к информационно-телекоммуникационной сети Интернет с мобильного устройства (смартфон, планшет) или стандартного (ПК).</p>
<p><b>Итоговая аттестация</b></p>	<p>Итоговая аттестация осуществляется в форме тестирования. В результате успешного освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации выдается документ установленного образца – Удостоверение о повышении квалификации</p>



### Учебно-тематический план

Код	Наименование учебного модуля/раздела/темы	Всего часов	В том числе количество часов по видам занятий		Форма контроля
			ПЗ	ДОТ	
<b>1</b>	<b>Учебный модуль №1</b> Первичная медико-профилактическая помощь населению	<b>112</b>	<b>42</b>	<b>70</b>	-
<b>1.1</b>	<b>Раздел № 1.1</b> Здоровый человек и его окружение	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	-
1.1.1	Роль сестринского персонала в сохранении и укреплении здоровья	2	-	2	-
1.1.2	Потребности человека в разные возрастные периоды	2	-	2	-
1.1.3	Здоровье детей	2	-	2	-
1.1.4	Оценка физического развития детей грудного возраста	2	2	-	
1.1.5	Обучение подростка принципам здорового образа жизни	2	2	-	
1.1.6	Период юношеского возраста. Особенности мужского и женского организма в зрелом возрасте	2	-	2	-
1.1.7	Здоровье семьи	2	-	2	-
1.1.8	Период беременности	2	-	2	-
1.1.9	Планирование семьи	2	2	-	
1.1.10	Обучение беременной правильному поведению во время родов	2	2	-	
1.1.11	Климактерический период	2	-	2	-
1.1.12	Здоровье лиц пожилого и старческого возраста	2	-	2	-
1.1.13	Проблемы лиц пожилого и старческого возраста	2	2	-	-
1.1.14	Решение медико-социальных проблем лиц пожилого и старческого возраста	2	2	-	-
<b>1.2</b>	<b>Раздел № 1.2</b>	<b>48</b>	<b>14</b>	<b>34</b>	-

	Сестринское обеспечение профилактических мероприятий				
1.2.1	Здоровье и образ жизни	2	-	2	-
1.2.2	Профилактика болезней органов дыхания	2	-	2	-
1.2.3	Профилактика заболеваний сердечно – сосудистой системы	2	-	2	
1.2.4	Профилактика нарушений эндокринной, нервной системы.	2	-	2	-
1.2.5	Профилактика нарушений репродуктивного здоровья	2	-	2	-
1.2.6	Школы здоровья для лиц с факторами риска.	2	-	2	-
1.2.7	Школы здоровья для пациентов с артериальной гипертонией.	2	-	2	-
1.2.8	Школы здоровья для пациентов с бронхиальной астмой.	2	-	2	-
1.2.9	Школы здоровья для пациентов с сахарным диабетом.	2	-	2	-
1.2.10	Школы здоровья для пациентов с остеопорозом	2	-	2	-
1.2.11	Обучение консультированию населения вопросам здорового питания и двигательной активности	2	-	2	-
1.2.12	Обучение профилактике и способам отказа от табакокурения	2	-	2	-
1.2.13	Обучение профилактике и способам отказа от алкоголизации и наркомании	2	-	2	-
1.2.14	Профилактика онкологических заболеваний	2	-	2	-
1.2.15	Обучение технологиям профилактики неинфекционных заболеваний	2	-	2	-
1.2.16	Обучение технологиям профилактики нарушений психического здоровья	2	-	2	-

1.2.17	Обучение технологиям профилактики нарушений репродуктивного здоровья	2	-	2	-
1.2.18	Участие сестринского персонала в работе школ материнства.	2	2	-	--
1.2.19	Обучение работе в школе здоровья для лиц с факторами риска.	2	2	-	-
1.2.20	Обучение работе в школах здоровья для пациентов с артериальной гипертонией.	2	2	-	-
1.2.21	Обучение работе в школах здоровья для пациентов с бронхиальной астмой.	2	2	-	-
1.2.22	Обучение работе в школах здоровья для пациентов с сахарным диабетом.	2	2	-	-
1.2.23	Обучение работе в школах здоровья для пациентов с ожирением.	2	2	-	-
1.2.24	Обучение работе в школах здоровья для пациентов с остеопорозом.	2	2	-	-
<b>1.3</b>	<b>Раздел № 1.3</b> Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению	<b>36</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>-</b>
1.3.1	Организация и структура учреждений здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь	2	-	2	-
1.3.2	Организация медицинской помощи на дому	2	-	2	-
1.3.3	Организация и структура учреждения первичной медико-санитарной помощи	2	2	-	-
1.3.4	Целевые программы предупреждения заболеваний	2	-	2	-
1.3.5	Сестринская деятельность при работе со здоровыми людьми различного возраста	2	-	2	-
1.3.6	Проведение профилактических	2	2	-	-



	мероприятий при работе с людьми разного возраста				
1.3.7	Консультирование различных групп населения по вопросам сохранения здоровья	2	2	-	-
1.3.8	Гигиеническое обучение населения	2	2	-	
1.3.9	Профилактические медицинские осмотры	2	-	2	
1.3.10	Диспансеризация населения	2	-	2	
1.3.11	Участие медицинской сестры в проведении диспансеризации	2	2	-	
1.3.12	Проведение диспансеризации определенных групп взрослого населения	2	2	-	
1.3.13	Профилактика инфекционных заболеваний	2	-	2	
1.3.14	Организация работы прививочного кабинета поликлиники	2	-	2	
1.3.15	Организация и проведение противоэпидемических мероприятий	2	2	-	
1.3.16	Обучение организации и проведению санитарно-гигиенического воспитания населения	2	2	-	
1.3.17	Социальное партнерство	2	-	2	
1.3.18	Участие медицинской сестры в экспертизе трудоспособности	2	-	2	
<b>2</b>	<b>Учебный модуль №2</b> Состояния, представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>-</b>
<b>2.1</b>	<b>Раздел № 2.1.</b> Оказание медицинской помощи в экстренной форме	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>-</b>
2.1.1	Проведения базовой сердечно-легочной реанимации	2	2	-	-
2.1.2	Термические поражения. Электротравма	2	-	2	-
2.1.3	Острая дыхательная недостаточность	2	-	2	-

2.1.4.	Раны	2	-	2	-
2.1.5	Кровотечения	2	-	2	-
2.1.6	Синдром «острого живота»	2	-	2	-
2.1.7	Отравления	2	-	2	-
2.1.8	Аллергия, анафилактический шок	2	-	2	-
2.1.9	Травмы	2	-	2	-
<b>3</b>	<b>Учебный модуль №3</b> Информационные технологии в профессиональной деятельности	<b>10</b>	-	<b>10</b>	-
<b>3.1</b>	<b>Раздел №3.1</b> Ведение медицинской документации, в том числе с использованием информационных технологий	10	-	10	-
3.1.1	Приемы эффективной работы пользователя с файлами в среде операционных систем и прикладных программ.	2	-	2	-
3.1.2	Методы и средства поиска, сбора обработки и хранения информации.	2	-	2	-
3.1.3	Работа пользователя в среде операционной системы Linux и прикладных программах LibreOffice.	2	-	2	-
3.1.4	Решение пользовательских задач посредством системы ЕМИАС.	2	-	2	-
3.1.5	Защита персональных данных	2	-	2	-
	<b>Всего:</b>	<b>140</b>	<b>44</b>	<b>96</b>	-
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>	-	<b>4</b>	тестирование
<b>ИТОГО</b>		<b>144</b>	<b>44</b>	<b>100</b>	-



